

Утверждаю: директор: Швед Ю.В.

Наименование организации:

Структурное подразделение:

02.06.2025

Оздоровительная площадка

МЕНЮ 7-11 лет

Дата составления:

Бюджет:

Прием пищи		№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак		124	Сосиска отварная	47/2	15-00	6,4	9,8	5,8	221
		340	Омлет натуральный	120/5	14-00	7,6	10,1	6,6	195
		пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
		пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
		пром	Батон	50	5-00	3	1	20	104
		685	Чай с сахаром	200	11-00	0,2	0	15	58
			Итого завтрак:	497	48-00	19,4	20,41	55,49	624,7
Обед	пром		Огурец свежий порц.	80	14-00	0,6	3,8	4,9	48
		63	Суп картофельный с бобовыми	250	19-00	1,7	5,6	18,4	81
		94	Азу	60/50	30-00	9,2	10	19,7	108
		176	Рис отварной	180/5	25-00	7,4	6,8	25,5	128
		пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
		пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
		639	Компот из кураги	200	15-00	0,5	0,1	15,2	110
			Итого обед:	890	106-00	27,07	27,07	145,2	805,1
Полдник	пром		Корж молочный	80	22-00	2,1	3,7	10,8	76
		пром	Кефир	200	29-00	4,8	4	9,8	100
		пром	Яблоко свежее	100	27-00	0,8	0,2	12,9	60
			Итого полдник:	380	78-00	7,7	7,9	33,5	236
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1767	232	54,17	55,38	324,19	1665,8
			Всего детей:	35					
			Итог стоимость на 1:	232					

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н.

Утверждаю директор:



Наименование организации:
Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 лет

Дата составления:

Бюджет:

03.06.2025

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	193	Каша пшеничная молочная	180/5	14-00	3,5	16,5	16,75	107,5
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	6-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	пром	Батон	50	5-00	3	1	20	104
	288	Какао с молоком	200	15-00	8,4	2,2	32,2	295
Итого завтрак:			480,7	43-00	19,2	19,31	78,04	778,2
Обед	пром	Помидор свежий	80	14-00	0,7	3,6	3,6	51
	54	Рассольник Ленинградский	250/10	20-00	4,84	5,82	12,24	122,04
	108	Биточки из говядины	80/30	40-00	10,9	11	12,3	117
	138	Пюре картофельное	180	31-00	1,98	5,2	14,4	184
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	638	Компот из свежих яблок	200	13-00	0,2	0	14,7	55,4
	пром	Мармелад	30	13-00	0	0,03	13,3	48
Итого обед:			940	134-00				
Полдник	пром	Пряники	40	4-00	6,1	7,5	6,4	74,8
	пром	Сок вишневый	200	25-00	0,1	0	7,7	110
	пром	Апельсин	100	26-00	1,5	0,4	21,8	47
		Итого полдник:	340	55-00	7,7	7,9	35,9	231,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1760,7	232	53,19	55,6	232,68	1917,54
Всего детей:			35					
Итого стоимость на 1:			232					

Повар:

(подпись)

Кл

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Затверждает директор

Швед И.Г.



Лист 4

Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак		Сыр твердый порц.	10	11-00	3,8	4,02	0	42
	192	Каша рисовая молочная	180/5	16-00	3,8	13,15	14,62	67
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	286	Кофейный напиток с молоком	200	14-00	2,3	1,9	7,8	78
		Итого завтрак:	470,7	49-00	19,3	19,68	76,51	506
Обед	пром	Овощи свежие	80	14-00	0,6	3,6	2,4	44
	56	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30-00	1,68	7,52	14,2	103,1
	80	Рыба тушеная в томате с овощами	150	33-00	8,9	8,9	10,8	102,3
	172	Гречка отварная	180/5	27-00	7,41	6,4	13,2	115
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	301	Напиток из шиповника	200	12-00	0,6	0,2	15,1	111
		Итого обед:	980	119-00	26,86	27,39	117,2	905,5
Полдник	пром	Печенье	40	10-00	4,1	6,4	10,6	77,3
	пром	Сок яблочный	200	25-00	0,1	0	16,7	60
	пром	Банан	100	29-00	3	1	26	96
		Итого полдник:	340	64-00	7,2	7,4	53,3	233,3
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1790,7	232	53,36	54,47	247,01	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итог стоимость на 1:	232					

Повар :

(подпись)

Кл

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Верждаю директор:



Лист 4

Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи			№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак			223	Запеканка творожная	150/20	23-00	8,3	17,6	12,55	242,3
		пром		Масло сливочн. порц.	0,7	6-00	4,2	0,1	45	121
		пром		Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
		пром		Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,65
		283		Чай с молоком и сахаром	200	14-00	1,4	1,4	11,2	61
				Итого завтрак:	430,7	46-00	19,1	19,61	96,84	575
Обед			пром	Огурец свежий порц.	80	14-00	0,6	3,8	2,9	48
		60		Суп с домашней лапшой	250	26-00	4,89	2,57	9,54	76
		95		Гуляш	60/50	36-00	10,3	16,4	2,7	103
		176		Рис отварной	180/5	25-00	3,2	3,81	29,5	154
		пром		Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
		пром		Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
		293		Компот из смеси сухофруктов	200	15-00	0,5	0,1	13,2	94,2
				Итого обед:	890	119-00	27,16	27,45	119,34	834,6
Полдник			пром	Булочка сдобная	80	18-00	2,3	3,9	12,4	76
		пром		Кефир	200	29-00	4,8	4	9,8	100
		пром		Яблоко свежее	100	20-00	0,8	0,2	12,9	60
				Итого полдник:	380	67-00	7,9	8,1	35,1	236
				ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1700,7	232	54,16	55,16	251,28	1665,8
				Всего детей:	35					
				Итог стоимость на 1:	232					

Повар :

(подпись)

Климущина О.Н.

(расшифровка подписи)

Климущина О.Н

Наименование организации:
Структурное подразделение:

Дата составления:

Бюджет:

МЕНЮ 7-11 лет

Подтверждаю

Швед Ю.В.



МКОУ "Тарминская СОШ"
школьная столовая

06.06.2025

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	211	Рожки отварные	180/5	20-00	4,3	7,8	8,9	109,4
	219	Омлет с зел. горошком	120/5	20-00	4,9	11,3	1,6	86,5
	пром	Масло сливочн. порц	0,7	6-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	305	Кисель	200	13-00	0,8	0	25,8	108
		Итого завтрак:	580,7	62-00	19,4	19,71	109,39	575,6
Обед	пром	Помидор свеж.порц.	80	14-00	0,31	0,1	2,16	10,29
	53	Щи из свежей капусты с карт.	250/10	28-00	1,02	3,8	5,4	58
	97	Жаркое по домашнему	140/60	30-00	10,04	15,7	26	230,61
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	701	Напиток яблочный	200	13-00	7	7	8,6	128
		Итого обед:	820	101-00	29,04	27,4	116,96	833
Полдник	пром	Корж молочный	80	22-00	5,4	3,7	8,8	95
	пром	Сок Абрикосовый	200	25-00	0,1	0	14	76
	пром	Апельсин	80	22-00	2,1	3,7	10,8	66
		Итого полдник:	360	69-00	7,6	7,4	33,6	237
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1760,7	232-00	53,04	54,51	240,95	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итого стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)

Handwritten signature

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Наименование организации:
Структурное подразделение:

Дата составления:

МЕНЮ 7-11 лет

Ю
ректор:

Швед Ю.В.



Пр
МКОУ "Тарминская СОШ"
школьная столовая

07.06.2025

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	пром	Сыр твердый порц.	10	11-00	1,8	4,02	0	42
	193	Каша пшенная молочная	180/5	14-00	1,5	13	16,75	97,5
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	685	Какао с молоком	200	15-00	8,4	2,2	32,2	295
		Итого завтрак:	470,7	48-00	21,1	19,83	77,04	580,2
Обед	пром	Овощи свежие	80	14-00	0,72	0,15	3,6	18
	63	Суп гороховый	250	25-00	2,92	5,1	11,7	125,7
	129	Котлеты куриные рубленые	100/6	39-00	13,45	13,4	15,2	134
	138	Пюре картофельное	180	31-00	1,98	8,2	14,4	120,6
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	295	Напиток лимонный	200	14-00	0,2	0	10,8	77
		Итого обед:	930	126-00	26,94	27,62	117,2	825,4
Полдник	пром	Пряники	40	4-00	4,1	7,5	6,4	74,8
	пром	Сок яблочный	200	25-00	0,1	0	16,7	60
	пром	Банан	100	29-00	3	1	26	96
		Итого полдник:	340	58-00	7,2	8,5	49,1	230,8
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1740,7	232	55,24	55,95	243,34	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итого стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)

Handwritten signature

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Уч. ж. о
Директор:



Прил.

Наименование организации:
Структурное подразделение:

МКОУ "Тарминская СОШ"
школьная столовая

Дата составления:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи		№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	пром		Яйцо отварное	50	11-00	4,08	4,6	1,28	127
		302	Каша ячневая молочная	180/5	15-00	5,7	14,6	26,5	169,5
		пром	Масло сливочн. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
		пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
		пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
		284	Чай с лимоном и сахаром	150	14-00	0,1	0	6,3	58
			Итого завтрак:	460,7	48-00	19,28	19,81	77,17	585,2
Обед	пром		Огурец свежий порц.	80	14-00	1,29	0,09	2,52	13,5
		56	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30-00	1,68	8,2	8,2	112,1
		108	Биточки из говядины	80/30	40-00	7,9	11	12,3	121
		516	Макароны отварные	180/5	20-00	2,1	0,8	26,4	100,78
		пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
		пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
		301	Напиток из шиповника	200	12-00	7	7	8,6	128
		Итого обед:	910	119-00	26,64	27,86	119,52	805,48	
Полдник	пром		Печенье	40	10-00	3,1	4,4	10,6	77,3
		пром	Кефир	200	29-00	3,8	4	9,8	100
		пром	Яблоко свежее	100	21-00	0,8	0,2	12,9	60
		пром	Зефир	10	5-00	0,27	0	5,71	15,8
			Итого полдник:	350	65-00	7,97	8,6	39,01	253,1
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1720,7	232	53,89	56,27	235,7	1665,8
			Всего детей:	35					
			Итог стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)

Климущина О.Н.

(расшифровка подписи)

Климущина О.Н

УТВ

Швед Ю.В.

Приложение 4

Наименование организации:
Структурное подразделение:



МКОУ "Тарминская СОШ"
школьная столовая

Дата составления:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

10.06.2025

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	212	Макароны запеченные с сыром	180/5	31-00	7,55	17,3	26,9	254,9
	пром	Масло сливочн.порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	692	Кофейный напиток с молоком	200	14-00	2,3	1,9	7,8	78
		Итого завтрак:	460,7	53-00	19,25	19,81	77,79	584,6
Обед	пром	Огурец свежий порц.	90	14-00	1,29	0,09	2,52	13,5
	141	Суп с клецками	300	25-00	4,8	11,77	9,8	151,05
	80	Рыба тушеная в томате с овощами	150	33-00	5,9	8,9	10,8	120,3
	172	Гречка отварная	180/5	27-00	7,41	6,4	13,2	115
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	305	Кисель из концентрата пл/яг.	200	13-00	0	0	20	76
		Итого обед:	1040	115-00	27,07	27,93	117,82	810,95
Полдник	294	Запеканка рисовая с творогом	150	20-00	4,6	7,2	19,3	104
	пром	Сок вишневый	200	25-00	0,1	0	7,7	110
	пром	Апельсин	100	19-00	3	1	10,53	36
		Итого полдник:	450	64-00	7,7	8,2	37,53	250
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1950,7	232	54,02	55,94	233,14	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итого стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

сдаю
Директор:

Швед Ю.



П

Наименование организации:
Структурное подразделение:

Дата составления:

МЕНЮ 7-11 лет

11.06.2025

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи			Оздоровительная площадка					
№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.	
Завтрак	пром	Сыр твердый	10	11-00	3,8	4,02	0	42
	311	Каша пшениная молочная	180/5	14-00	4,5	13,5	27,75	207,5
	пром	Масло сливочн.порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	283	Чай с молоком и сахаром	200	14-00	1,4	1,4	11,2	61
	Итого завтрак:		470,7	47-00	19,1	19,53	82,04	562,2
Обед	пром	Овощи свежие	90	14-00	0,72	0,15	3,6	18
	59	Суп картоф. с макар.изделиями	250	26-00	8,02	10,9	4,6	85
	97	Жаркое по домашнему	140/60	30-00	10,04	15,7	21	230,61
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	638	Компот из смеси сухофруктов	200	16-00	0,5	0,1	13,2	94,2
	Итого обед:		830	105-00	26,95	27,65	117,2	805,91
Полдник	пром	Корж молочный	80	22-00	3,1	7,7	8,8	95
	пром	Сок персиковый	200	25-00	1,4	0	10,7	94
	пром	Банан	100	33-00	2,5	0,2	14,8	95
	Итого полдник:		380	80-00	7	7,9	34,3	284
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680,7	232	53,05	55,08	233,54	1665,8	
Всего детей:		35						
Итог стоимость на 1:		232						

Повар:

(подпись)

Климушина О.Н.

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н



Прилос

Швед Ю.В.МКОУ
«Тарминская
СОШ»

МКОУ "Тарминская СОШ"
школьная столовая

Ут
р:

Наименование организации:
Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

13.06.2025

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	182	Каша гречневая молочная	250/7	23-00	10,9	19,3	28,5	286,1
	пром	Масло слив. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	284	Чай с лимоном	200	14-00	0,1	0	6,3	37
		Итого завтрак:	530,7	45-00	20,4	19,91	77,89	574,8
Обед	пром	Огурец свежий порц.	90	14-00	1,29	0,09	2,52	13,5
	139	Суп гороховый	250	25-00	2,92	5,1	11,7	116,7
	109	Говядина, тушенная с капуст.	300	55-00	12,4	21,4	23,4	273
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	701	Напиток яблочный	200	14-00	1	0	18	112
		Итого обед:	960	111-00	25,28	27,36	117,12	845,3
Полдник	пром	Булочка сдобная	80	20-00	2,3	2,9	12,4	96
	пром	Сок вишневый	200	25-00	0,1	0	7,7	110
	пром	Яблоко свежее	100	31-00	0,8	0,2	12,9	60
		Итого полдник:	380	76-00	3,2	3,1	33	266
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1870,7	232	48,88	50,37	228,01	1686,1
		Всего детей:	35					
		Итого стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Утверждаю директор: Швед Ю.В

Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 лет

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	124	Сосиска отварная	47/2	15-00	6,4	9,8	5,8	221
	340	Омлет натуральный	120/5	14-00	7,6	10,1	6,6	195
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	пром	Батон	50	5-00	3	1	20	104
	685	Чай с сахаром	200	11-00	0,2	0	15	58
		Итого завтрак:	497	48-00	19,4	20,41	55,49	624,7
Обед	пром	Огурец свежий порц.	80	14-00	0,6	3,8	4,9	48
	63	Суп картофельный с бобовыми	250	19-00	1,7	5,6	18,4	81
	94	Азу	60/50	30-00	9,2	10	19,7	108
	176	Рис отварной	180/5	25-00	7,4	6,8	25,5	128
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	639	Компот из кураги	200	15-00	0,5	0,1	15,2	110
		Итого обед:	890	106-00	27,07	27,07	145,2	805,1
Полдник	пром	Корж молочный	80	22-00	2,1	3,7	10,8	76
	пром	Кефир	200	29-00	4,8	4	9,8	100
	пром	Яблоко свежее	100	27-00	0,8	0,2	12,9	60
		Итого полдник:	380	78-00	7,7	7,9	33,5	236
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1767	232	54,17	55,38	324,19	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итог стоимость на 1:	232					

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н



Утверждаю директор: Швед Ю.В.

Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 лет

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Бюджет:								
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	193	Каша пшеничная молочная	180/5	14-00	3,5	16,5	16,75	107,5
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	6-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	пром	Батон	50	5-00	3	1	20	104
	288	Какао с молоком	200	15-00	8,4	2,2	32,2	295
		Итого завтрак:	480,7	43-00	19,2	19,31	78,04	778,2
Обед	пром	Помидор свежий	80	14-00	0,7	3,6	3,6	51
	54	Рассольник Ленинградский	250/10	20-00	4,84	5,82	12,24	122,04
	108	Биточки из говядины	80/30	40-00	10,9	11	12,3	117
	138	Пюре картофельное	180	31-00	1,98	5,2	14,4	184
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	638	Компот из свежих яблок	200	13-00	0,2	0	14,7	55,4
	пром	Мармелад	30	13-00	0	0,03	13,3	48
			Итого обед:	940	134-00			
Полдник	пром	Пряники	40	4-00	6,1	7,5	6,4	74,8
	пром	Сок вишневый	200	25-00	0,1	0	7,7	110
	пром	Апельсин	100	26-00	1,5	0,4	21,8	47
			Итого полдник:	340	55-00	7,7	7,9	35,9
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1760,7	232	53,19	55,6	232,68	1917,54
		Всего детей:	35					
		Итог стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)



(расшифровка подписи)

Климушина О.Н.

Утверждаю директор:

Швед Ю.В.

Приложение 4

Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак		Сыр твердый порц.	10	11-00	3,8	4,02	0	42
	192	Каша рисовая молочная	180/5	16-00	3,8	13,15	14,62	67
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	286	Кофейный напиток с молоком	200	14-00	2,3	1,9	7,8	78
		Итого завтрак:	470,7	49-00	19,3	19,68	76,51	506
Обед	пром	Овощи свежие	80	14-00	0,6	3,6	2,4	44
	56	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30-00	1,68	7,52	14,2	103,1
	80	Рыба тушеная в томате с овощами	150	33-00	8,9	8,9	10,8	102,3
	172	Гречка отварная	180/5	27-00	7,41	6,4	13,2	115
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	301	Напиток из шиповника	200	12-00	0,6	0,2	15,1	111
		Итого обед:	980	119-00	26,86	27,39	117,2	905,5
Полдник	пром	Печенье	40	10-00	4,1	6,4	10,6	77,3
	пром	Сок яблочный	200	25-00	0,1	0	16,7	60
	пром	Банан	100	29-00	3	1	26	96
		Итого полдник:	340	64-00	7,2	7,4	53,3	233,3
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1790,7	232	53,36	54,47	247,01	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итого стоимость на 1:	232					

Повар :

(подпись)

Ж.И.

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н



Утверждаю директор: Швед Ю.В



Наименование организации:
Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 лет

Дата составления:

Оздоровительная площадка

Бюджет:

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	211	Рожки отварные	180/5	20-00	4,3	7,8	8,9	109,4
	219	Омлет с зел. горошком	120/5	20-00	4,9	11,3	1,6	86,5
	пром	Масло сливочн. порц	0,7	6-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	305	Кисель	200	13-00	0,8	0	25,8	108
Итого завтрак:			580,7	62-00	19,4	19,71	109,39	575,6
Обед	пром	Помидор свеж.порц.	80	14-00	0,31	0,1	2,16	10,29
	53	Щи из свежей капусты с карт.	250/10	28-00	1,02	3,8	5,4	58
	97	Жаркое по домашнему	140/60	30-00	10,04	15,7	26	230,61
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	701	Напиток яблочный	200	13-00	7	7	8,6	128
		Мармелад	30	13-00	0	0,03	13,3	48
Итого обед:			820	101-00	29,04	27,4	116,96	833
Полдник	пром	Корж молочный	80	22-00	5,4	3,7	8,8	95
	пром	Сок Абрикосовый	200	25-00	0,1	0	14	76
	пром	Апельсин	80	22-00	2,1	3,7	10,8	66
		Итого полдник:	360	69-00	7,6	7,4	33,6	237
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1760,7	232-00	53,04	54,51	240,95	1665,8
Всего детей:			35					
Итог стоимость на 1:			232					

Повар:

(подпись)

Климушина О.Н.

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Утверждаю директор: Швед Ю.В



Приложение 4

Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	223	Запеканка творожная	150/20	23-00	8,3	17,6	12,55	242,3
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	6-00	4,2	0,1	45	121
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,65
	283	Чай с молоком и сахаром	200	14-00	1,4	1,4	11,2	61
Итого завтрак:			430,7	46-00	19,1	19,61	96,84	575
Обед	пром	Огурец свежий порц.	80	14-00	0,6	3,8	2,9	48
	60	Суп с домашней лапшой	250	26-00	4,89	2,57	9,54	76
	95	Гуляш	60/50	36-00	10,3	16,4	2,7	103
	176	Рис отварной	180/5	25-00	3,2	3,81	29,5	154
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	293	Компот из смеси сухофруктов	200	15-00	0,5	0,1	13,2	94,2
Итого обед:			890	119-00	27,16	27,45	119,34	834,6
Полдник	пром	Булочка сдобная	80	18-00	2,3	3,9	12,4	76
	пром	Кефир	200	29-00	4,8	4	9,8	100
	пром	Яблоко свежее	100	20-00	0,8	0,2	12,9	60
		Итого полдник:	380	67-00	7,9	8,1	35,1	236
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1700,7	232	54,16	55,16	251,28	1665,8
Всего детей:			35					
Итог стоимость на 1:			232					

Повар :

(подпись),

Handwritten signature

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Утверждаю
Директор: Швед Ю.В



Наименование организации:
Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 лет

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.	
Завтрак	пром	Сыр твердый порц.	10	11-00	1,8	4,02	0	42	
	193	Каша пшениная молочная	180/5	14-00	1,5	13	16,75	97,5	
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101	
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2	
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5	
	685	Какао с молоком	200	15-00	8,4	2,2	32,2	295	
		Итого завтрак:	470,7	48-00	21,1	19,83	77,04	580,2	
Обед	пром	Овощи свежие	80	14-00	0,72	0,15	3,6	18	
	63	Суп гороховый	250	25-00	2,92	5,1	11,7	125,7	
	129	Котлеты куриные рубленые	100/6	39-00	13,45	13,4	15,2	134	
	138	Пюре картофельное	180	31-00	1,98	8,2	14,4	120,6	
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137	
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1	
	295	Напиток лимонный	200	14-00	0,2	0	10,8	77	
			Итого обед:	930	126-00	26,94	27,62	117,2	825,4
Полдник	пром	Пряники	40	4-00	4,1	7,5	6,4	74,8	
	пром	Сок яблочный	200	25-00	0,1	0	16,7	60	
	пром	Банан	100	29-00	3	1	26	96	
			Итого полдник:	340	58-00	7,2	8,5	49,1	230,8
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1740,7	232	55,24	55,95	243,34	1665,8	
		Всего детей:	35						
		Итог стоимость на 1:	232						

Повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н

Утверждаю
Директор: Швед Ю.В



Приложение 4

Наименование организации:
Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Бюджет:			Содержательная информация					
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	пром	Яйцо отварное	50	11-00	4,08	4,6	1,28	127
	302	Каша ячневая молочная	180/5	15-00	5,7	14,6	26,5	169,5
	пром	Масло сливочн. порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	284	Чай с лимоном и сахаром	150	14-00	0,1	0	6,3	58
		Итого завтрак:	460,7	48-00	19,28	19,81	77,17	585,2
Обед	пром	Огурец свежий порц.	80	14-00	1,29	0,09	2,52	13,5
	56	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30-00	1,68	8,2	8,2	112,1
	108	Биточки из говядины	80/30	40-00	7,9	11	12,3	121
	516	Макароны отварные	180/5	20-00	2,1	0,8	26,4	100,78
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	301	Напиток из шиповника	200	12-00	7	7	8,6	128
	Итого обед:	910	119-00	26,64	27,86	119,52	805,48	
Полдник	пром	Печенье	40	10-00	3,1	4,4	10,6	77,3
	пром	Кефир	200	29-00	3,8	4	9,8	100
	пром	Яблоко свежее	100	21-00	0,8	0,2	12,9	60
	пром	Зефир	10	5-00	0,27	0	5,71	15,8
		Итого полдник:	350	65-00	7,97	8,6	39,01	253,1
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1720,7	232	53,89	56,27	235,7	1665,8
	Всего детей:	35						
	Итог стоимость на 1:	232						

Повар:

(подпись)

Климущина О.Н.

(расшифровка подписи)

Климущина О.Н

Утверждаю
Директор:

Швед Ю.В.



Наименование организации:

Структурное подразделение:

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

Дата составления:

23.06.2025

Бюджет:

Оздоровительная площадка

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн.
Завтрак	212	Макароны запеченные с сыром	180/5	31-00	7,55	17,3	26,9	254,9
	пром	Масло сливочн.порц.	0,7	5-00	4,2	0,1	15	101
	пром	Хлеб ржаной	30	1,5-00	1,4	0,21	11,94	44,2
	пром	Хлеб пшеничный	50	1,5-00	3,8	0,3	16,15	106,5
	692	Кофейный напиток с молоком	200	14-00	2,3	1,9	7,8	78
		Итого завтрак:	460,7	53-00	19,25	19,81	77,79	584,6
Обед	пром	Огурец свежий порц.	90	14-00	1,29	0,09	2,52	13,5
	141	Суп с клецками	300	25-00	4,8	11,77	9,8	151,05
	80	Рыба тушеная в томате с овощами	150	33-00	5,9	8,9	10,8	120,3
	172	Гречка отварная	180/5	27-00	7,41	6,4	13,2	115
	пром	Хлеб ржаной	50	1,5-00	2,35	0,35	24,9	137
	пром	Хлеб пшеничный	70	1,5-00	5,32	0,42	36,6	193,1
	305	Кисель из концентрата пл/яг.	200	13-00	0	0	20	76
		Итого обед:	1040	115-00	27,07	27,93	117,82	810,95
Полдник	294	Запеканка рисовая с творогом	150	20-00	4,6	7,2	19,3	104
	пром	Сок вишневый	200	25-00	0,1	0	7,7	110
	пром	Апельсин	100	19-00	3	1	10,53	36
		Итого полдник:	450	64-00	7,7	8,2	37,53	250
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1950,7	232	54,02	55,94	233,14	1665,8
		Всего детей:	35					
		Итог стоимость на 1:	232					

Повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Климушина О.Н